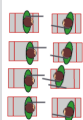
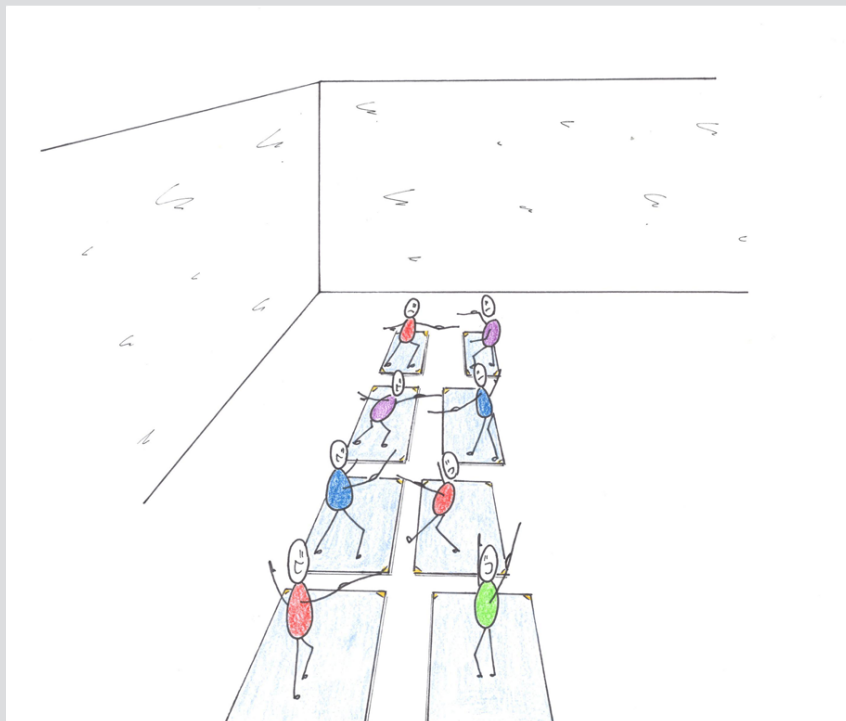




Schijn gevecht



Klaarzetten

1/8 gymzaal; 6 bij 6 meter

8 kinderen; 4 situaties; per situatie 2 schermers

Materiaal per situatie

- 2 foamsperen
- 2 matten (of vakken) als huis voor elke speler op 1 meter van elkaar



Opdracht

Verzin samen een toneelstuk waarin je een zwaardgevecht laat zien.

Maak met elkaar afspraken hoe je om beurten een aanvalsslag maakt en hoe de ander dan de slag afweert. daarna mag de ander een aanvalsslag doen die ook wordt afgeweerd.

Na drie slagenwisselingen, mag een speler een score maken.

Daarna maken jullie nog een schijngevecht waarbij de ander wint.

Regels

- elk tweetal krijgt 10 minuten tijd om te oefenen
- elk tweetal mag 2 schijngevechten aan de rest van de groep laten zien



Tips - Schijn gevecht

	WAT ZIE JE?	WAT DOE JE?
Loopt 't	tweetallen komen niet tot afspraken	- andere tweetallen maken, - drietal maken waarbij 1 de regisseur is - eerst een door de begeleider voorgeschreven schijngevecht instuderen
Lukt 't	de aanvalsactie wordt niet afgeweerd	- de aanvalsactie langzamer uitvoeren - de aanvalsactie "ruimer" uitvoeren - eenvoudigere aanvalsactie afspreken
Leeft 't	er zit weinig beleving in de actie	meer dramatische elementen invoeren, bv met geluid en gezichtsuitdrukkingen

Tips en trics om kinderen met een visuele beperking (cluster 1) nog beter tot hun recht te laten komen bij deze sportactiviteit.

- Plaats de activiteit in overleg met de kinderen wel of juist niet in het licht.
- Gebruik felgekleurde foamsperen.
- Accentueer het trefvlak door een felgekleurd hesje te dragen.

Tips en trics om kinderen met een verstandelijke beperking en/of zeer moeilijk lerend (cluster 3) nog beter tot hun recht te laten komen bij deze sportactiviteit.

- Samen met de begeleider een schijngevecht verzinnen.
- Op muziek allemaal dezelfde aanvalsslagen maken en afweren.
- Geef de kinderen 1 duidelijke rol, dus aanvaller of verdediger (niet wisselen dus).

Tips en trics om kinderen met een lichamelijke beperking, in een (handbewogen) rolstoel en/of met een chronische ziekte (cluster 3) nog beter tot hun recht te laten komen bij deze sportactiviteit.

- Vervang de matjes door een vak (lijnen) voor kinderen in een rolstoel.
- Pas de afstand tussen de kinderen zo aan dat raken ook echt mogelijk is.
- Kinderen in een rolstoel mogen ook om elkaar heen rijden tijdens het schijngevecht.

Tips en trics om kinderen met een gedragsmatige problematiek (cluster 4) nog beter tot hun recht te laten komen bij deze sportactiviteit.



- Geef eerst een duidelijk voorbeeld als begeleider met een kind.
- Beperk de oefentijd tot 5 minuten.
- Maak het spannender door te vertellen dat het een scene in een actiefilm moet worden.

Veiligheid