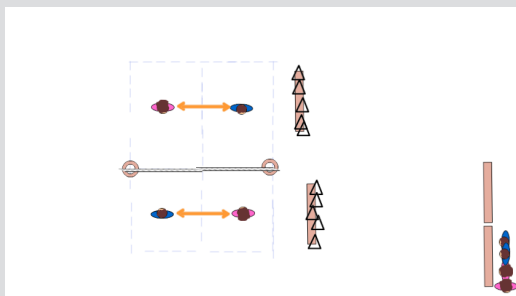
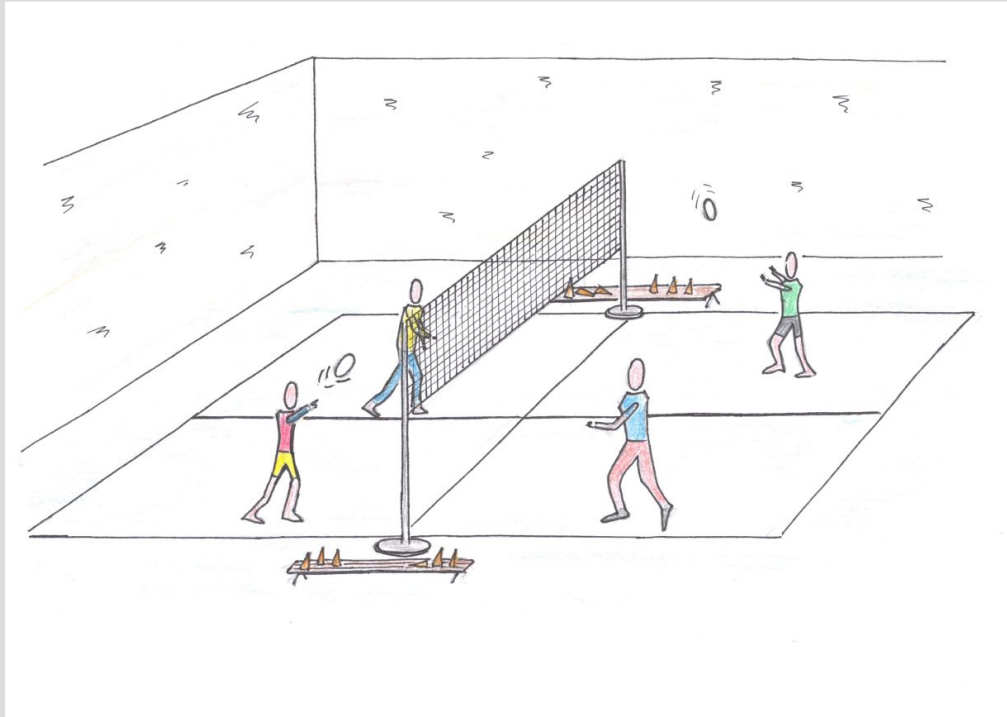




Wissellijnbal 2 tegen 2



Klaarzetten

- 1/3 zaal (minimaal 8 m. x 12 m.) met belijning
- 8 kinderen: 2 groepen van 4, met elke groep verdeeld in 2 tweetallen
- elke groep speelt op een eigen veld

materiaal per veldje

- veldgrootte: 9 m. diep bij 6 m. breed (achterveld volleybalveld)
- 1 kort (volleybal)net (of twee korfbalpalen met toverkoord), die het veld in twee helften verdeeld
- nethoogte: (minimaal) 2 m.
- in elk speelhelft zijn 2 vakken: vak A (links) en vak B (rechts)
- in elk vak staat 1 speler
- 1 minivolleybal of zachte bal
- 2 x 5 blokjes als telsysteem
- 1 omgekeerde kastkop als verzamelplek voor de ballen



Opdracht

Probeer de bal bij de tegenstanders in het veld op de grond te krijgen. Probeer de bal te vangen, die in jouw veld komt, zodat deze niet op de grond komt.

Regels

startregels

- teams verdelen over beide speelhelften, met in elk vak 1 speler
- 1 speler begint het spel vanaf achter de achterlijn

speelregels

- de kinderen gooien de ballen uit stand onder- of bovenhands
- er mag niet overgespeeld worden
- elke keer als de bal over het net wordt geworpen, dan moeten de spelers aan hun kant van het net van vak wisselen (A < > B)
- een speler mag alleen in zijn eigen vak de bal vangen
- als de bal aan de andere kant op de grond komt of via één van de tegenstanders uit gaat of door een verkeerde speler gevangen wordt, dan heb je een punt en wordt er 1 blokje omgelegd
- zijn er 5 blokjes om dan heeft het tweetal gewonnen

wisselregels

- als er bij één team 5 blokjes omliggen, dan wordt er gewisseld van teamsamenstelling (steeds met een ander tegen een ander tweetal spelen)

einde spel

- als de tijd om is, dan leg je de ballen terug in de omgekeerde kastkop



Tips - Wissellijnbal 2 tegen 2

Loopt 't

WAT ZIE JE?

WAT DOE JE?

er is een oneven aantal kinderen

maak een groepje van 3 i.p.v. 4 en pas daar het veld op aan of speel met wachters

de kinderen kunnen de stand niet (goed) bijhouden

begeleid de kinderen gedurende een korte periode

de kinderen botsen bij het wisselen van plek/vak tegen elkaar aan

geef een kind de taak van teller

laat ze afspreken wie er voor en wie er achter langs loopt

het wisselen na 5 punten duurt te lang?

geef de kinderen een nummer, zodat ze weten wanneer wie aan de beurt is om met wie te spelen of wie de wachter is

ze begrijpen het wisselen van plek/vak niet en/of het zorgt voor (te) chaotische spelsituaties

speel zonder wisselen van plek/vak, dus na het gooien blijf je op je plek staan (zo creëer je rust in het spel)

Lukt 't

een team wint alles heel gemakkelijk

verander de samenstelling van de teams, zodat de niveaus gelijkjer verdeeld zijn

de kinderen kunnen geen punten maken

maak het veld groter (het inplaatsen wordt dan makkelijker en het verdedigen moeilijker)

hang het net lager (strakker gooien)

de kinderen kunnen de bal niet bij de tegenstander op de grond krijgen

wijs de kinderen op de lege plekken in het veld

geef de tip: "Gooi de bal sneller naar de overkant" (tempo verhogen)

laat kinderen samenspelen om dichterbij het net te komen (werpafstand verkleinen)

Leeft 't

het scoren kan nog beter	stel vragen hoe je kunt scoren en/of laat een goede oplossing van kinderen aan de groep zien
het 'in het veld' gooien kan nog beter	laat de uitgegooide ballen meetellen in de score
de werptechniek van de kinderen kan beter	laat de kinderen onderhands met twee handen gooien (onderarmse werptechniek bij Cool Moves Volley)
	laat de kinderen de bal bovenhands vanaf het voorhoofd wegstoten (bovenhandse techniek bij Cool Moves Volley)
ze kunnen de bal niet direct vangen	regel invoeren: de bal mag ook na 1 stuit gevangen worden
een kind kan de bal niet vanuit het achterveld over het net gooien	de vrijheid geven om naar het midden van het veld te lopen en van daaruit de bal te gooien
het goed gooien gaat heel makkelijk	laat ze de bal met een volleybaltechniek over het net spelen
de kinderen zijn toe aan een nieuwe uitdaging	speel één tegen één, zonder wisselen (let op: alleen aan te raden als de niveauverschillen beperkt zijn)
	speel met een kleinere bal (moeilijker vangen)
	nieuwe regel invoeren: binnen 2 tellen teruggooien (handelingssnelheid verhogen)
	speel een klein toernooitje



- In eerste instantie is het essentieel dat de kinderen de balbaan snel leren inschatten. Juist door met lang balcontact (vangen en gooien) te spelen, lukt het om een volleybalachtig spel (vergelijkbaar met Cool Moves Volley) te spelen. Ga dus niet te snel een technische uitvoering van onderarms en bovenhands spelen van de kinderen verlangen. Dat komt vanzelf als ze de bal sneller terug willen spelen, omdat er ruimte is in het andere veldje.

Tips en trics om kinderen met een verstandelijke beperking en/of zeer moeilijk lerend (cluster 3) nog beter tot hun recht te laten komen bij deze sportactiviteit

- Geen wissels tijdens het spel.
- De bal mag 1x stuiten op de grond.
- Gebruik een strandbal.

Tips en trics om kinderen met een lichamelijke beperking, in een (handbewogen) rolstoel en/of met een chronische ziekte (cluster 3) nog beter tot hun recht te laten komen bij deze sportactiviteit

- Loop naar het net (werpafstand verkleinen), als het niet lukt de bal vanaf de vangplek over de lijn te gooien.
- Maak het net lager, als het niet lukt om te scoren.
- Laat de bal 1 keer stuiten en de bal moet aangeraakt zijn voordat hij de 2e keer stuit, als het niet lukt om de bal direct te vangen.
- Tip voor kinderen in een handbewogen rolstoel. Medespeler speelt de bal altijd over het net en kind in rolstoel neemt alleen een verdedigende positie in.
- Tip voor kinderen in een handbewogen rolstoel. Laat de bal 1 keer stuiten en de bal moet aangeraakt zijn voordat hij de 2e keer stuit, als het niet lukt om de bal in 1 keer te vangen.

Tips en trics om kinderen met een gedragsmatige problematiek (cluster 4) nog beter tot hun recht te laten komen bij deze sportactiviteit

- Start met gewoon lijnbal, zonder het wisselsysteem
- Tip voor kinderen die meer uitdaging nodig hebben. Pas als de spelers bekend zijn met het spelletje lijnbal het wisselsysteem invoeren

Tips en trics om kinderen met een visuele beperking (cluster 1) nog beter tot hun recht te laten komen bij deze sportactiviteit



- Gebruik een goed zichtbare bal, vraag aan het kind welke kleur hij het beste kan zien en hang partijhesjes over de lijn/net zodat die beter zichtbaar is (*slechtziend*).
- Spreek af dat het kind de bal 1 of 2x mag laten stuiten, voordat hij de bal opvangt (*slechtziend*).
- Vraag of het kind last heeft van het kunstlicht en laat, indien nodig, het kind niet onder maar tussen de lampen staan of doe een rij lampen uit (*slechtziend*).
- Dit spel is niet geschikt voor kinderen die blind zijn en er zijn geen aanpassingen mogelijk waarbij de spelbedoeling overeind blijft.

Veiligheid